



Museo Duca di Martina -Villa Floridiana

R-Estate in Floridiana!
4 Luglio- 20 Settembre 2018

***oltre 30 appuntamenti con i maestri delle
antiche discipline orientali***

Mercoledì 4 luglio 2018 alle ore 16.00 parte la sesta edizione della rassegna ***R-Estate in Floridiana!*** **oltre 30 appuntamenti** con i maestri delle antiche discipline orientali dallo yoga all'oki do, dalla girokinesis al kundalini yoga e sat nam rasayan.

Il ciclo di incontri settimanali si svolgerà nello storico parco della Floridiana, suggestivo spazio verde che circonda il Museo Duca di Martina.

L'iniziativa offre l'occasione di vivere un'esperienza diversa tra arte, natura e ricerca interiore, in un luogo di incontro emozionante e raffinato.

R-Estate in Floridiana, promossa dal Polo museale della Campania, diretto da Anna Imponente, è a cura di Luisa Ambrosio, direttore del Museo Duca di Martina, in collaborazione con APD White Cloud Studio Napoli, Associazione Tuhe, Scuola di yoga integrale, Associazione Errico Gerado.

La partecipazione agli incontri è con il biglietto ridotto del museo.

INFO:

Museo Duca di Martina | via Cimarosa 77 | via A. Falcone 171 | 80127 Napoli

orario: lun. – dom. 8.30-17.00 (ultimo ingresso ore 16.15) | martedì chiuso

Biglietto € 4,00 (intero); € 2,00 (ridotto)

tel. 3339564880 - 0815788418 – pm-cam.martina@beniculturali.it

www.polomusealecampania.beniculturali.it – facebook.com/museoducadimartina

CALENDARIO INIZIATIVE

LUGLIO 2018

- Ogni lunedì del mese,
a partire dal 9 luglio**
- Ore 16.00-18.45**
- Lezione di Oki Do** – Lezione tenuta da Michele Leone che illustrerà le tecniche per l'armonia dei meridiani d'energia e per il benessere psicofisico in base agli insegnamenti del Maestro Giapponese Oki Sensei. E' richiesta la prenotazione:
tel. 3407830920.
Aiuola antistante il museo
- Mercoledì 4 e 11 luglio**
- Ore 10.30 – 11.30**
- Lo Yoga per bambini** - Lezione di yoga a cura dell'APD White Cloud Studio Napoli. Lo Yoga per bambini si avvale degli stessi strumenti utilizzati per gli adulti ma con modalità e tempi diversi adattati alla loro età. L'approccio è di tipo ludico e accompagna il bambino nel suo percorso di crescita attraverso lo sviluppo delle sue potenzialità, favorendone flessibilità e creatività.
E' richiesta la prenotazione: tel. 3392851128; mail: whitecloudstudionapoli@gmail.com
Teatrino di Verzura
- Ogni mercoledì del mese**
- ore 10.30-12.30**
- Lezione di Taijiquan Stile Chen** – A cura di Jia Jing Quan, presidente dell'Associazione di sport dilettantistico e cultura cinese-italiana Tuhe. Il Taijiquan, antichissima disciplina cinese, è basata su un armonico rapporto tra corpo e mente, che favorisce il giusto flusso energetico ed il benessere psicofisico. Gli esercizi composti da movimenti circolari fluidi e armonici sono adatti a tutti.
*Aiuola antistante il museo (4 e 11 luglio)
Teatrino di Verzura (18 e 25 luglio)*
- Mercoledì 11, 18, 25 luglio**
- ore 16.00-18.45**
- Lezione di Yoga Integrale** – Le lezioni sono a cura di Gino Sansone, Presidente della Scuola di Yoga Integrale di Napoli, che segue gli insegnamenti del Maestro Swami Shivananda e dei Saggi dello Yoga.
E' richiesta la prenotazione: tel. 3407830920.
Aiuola antistante il museo
- Ogni giovedì del mese**
- ore 10.30-11.30 e
17.00-18.00**
- Lezione di GIROKINESIS®** - La gyrokinesis è una disciplina olistica che mette insieme elementi di yoga, danza, nuoto e *tai chi*. Attraverso opportuni movimenti circolari e respiratori, armonizza corpo e mente e consente di migliorare la flessibilità del corpo, di allungarne e potenziarne la muscolatura. A cura dei formatori dell' APD White Cloud Studio Napoli.
E' richiesta la prenotazione: tel. 3392851128;
mail: whitecloudstudionapoli@gmail.com
Teatrino di Verzura
- Venerdì 13, 20 e 27 luglio**
- ore 16.00-18.45**
- Lezione di Kundalini Yoga e Sat Nam Rasayan** -A cura di Carlo Santullo dell'Associazione "Errico Gerado", la "Meditazione che Cura", seguendo gli insegnamenti del Maestro Yoghi Bhajan.
E' richiesta la prenotazione: tel. 3407830920.
Aiuola antistante il museo

AGOSTO 2018

Ogni lunedì del mese

Ore 16.00-18.45

Lezione di Oki Do - Michele Leone, seguendo gli insegnamenti del Maestro Giapponese Oki Sensei , illustrerà alcune tecniche che agevolano l'armonia dei meridiani d'energia e il benessere psicofisico. E' richiesta la prenotazione: tel. 3407830920.

Aiuola antistante il museo

Ogni mercoledì del mese

Ore 16.00-18.45

Lezione di Yoga Integrale – Le lezioni sono a cura di Gino Sansone, Presidente della Scuola di Yoga Integrale di Napoli, secondo gli insegnamenti del Maestro Swami Shivananda e dei Saggi dello Yoga.

E' richiesta la prenotazione: tel. 3407830920.

Aiuola antistante il museo

Ogni venerdì del mese

Ore 16.00-18.45

Lezione di Kundalini Yoga e Sat Nam Rasayan - Carlo Santullo dell'Associazione "Errico Gerardo", la "Meditazione che Cura", terrà le lezioni secondo il metodo del Maestro Yoghi Bhajan.

E' richiesta la prenotazione: tel. 3407830920.

Aiuola antistante il museo

SETTEMBRE 2018

Mercoledì 5 e 12 settembre

ore 17.00-18.00

Lo Yoga per bambini - Lezione di yoga a cura dell'APD White Cloud Studio Napoli. Lo Yoga per bambini si avvale degli stessi strumenti utilizzati per gli adulti ma con modalità e tempi diversi adattati alla loro età. L'approccio è di tipo ludico e accompagna il bambino nel suo percorso di crescita attraverso lo sviluppo delle sue potenzialità, favorendone flessibilità e creatività.

E' richiesta la prenotazione: tel. 3392851128;

mail: whitecloudstudionapoli@gmail.com

Teatrino di Verzura

Giovedì 6, 13 e 20 settembre

ore 17.00-18.00

Lezione di GIROKINESIS® - La gyrokinesis è un'antica disciplina olistica che mette insieme elementi di yoga, danza, nuoto e *tai chi*. Con opportuni movimenti circolari e respiratori, armonizza corpo e mente e consente di migliorare la flessibilità del corpo, di allungarne e potenziarne la muscolatura. A cura dei formatori dell' APD White Cloud Studio Napoli.

E' richiesta la prenotazione: tel. 3392851128;

mail: whitecloudstudionapoli@gmail.com

Teatrino di Verzura